

## **Tule-parlamentti haastoi päättäjät:**

koko terveyden tukiranka saa liian vähän huomiota osakseen

**Tiistaina 8.12.2009 Eduskuntatalon auditoriossa järjestettyyn Tule-parlamenttiin kokoontui tule-alan päättäjiä, vaikuttajia, asiantuntijoita ja toimijoita. Vuosittainen Tule-parlamentti järjestettiin kolmatta kertaa. Ensimmäistä kertaa toimittiin eduskunnan täysistunnon tapaan: järjestöt esittivät nimetyille päättäjille välikysymyksiä ja saivat kysymyksiinsä paikan päällä myös vastauksia. Istunnon puhemiehenä toimi valtioneuvos Riitta Uosukainen.**

Tuki- ja liikuntaelinoireet ja -sairaudet ovat yksi suurimmista kansansairauksistamme. Ne kuuluvat sairauspoissaolojen ja työkyvyttömyyseläkkeiden aiheuttajien ehdottomaan kärkijoukkoon aiheuttaen yhteiskunnalle joka vuosi 2,5 miljardin euron kustannukset.

- Tuki- ja liikuntaelinten kunto on koko muun terveyden perusta. Tule-sairauksien tehokas ennaltaehkäisy on puolestaan kaikkien yleisimpien kansansairauksien ehkäisyn tärkein perusta, korostaa Suomen Tule ry:n pääsihteeri, professori (emeritus) **Ilkka Vuori**.
- Kansanterveyslaitoksen (nyk. Terveyden- ja hyvinvoinninlaitoksen) tutkimuksessa kansalaisille tehdyssä kyselyssä selvitettiin, mitkä sairaudet heikensivät kansalaisten elämänlaatua eniten. Tuki- ja liikuntaelinsairaudet olivat tuloksissa ykkösenä. Ne aiheuttavat ihmisille kärsimystä, huonontunutta elämänlaatua, taipumusta masennukseen, toiminta- ja työkyvyn vajeusta, avun, hoidon ja hoidon tarvetta sekä kustannuksia, Ilkka Vuori listaa.

Suomen Tule ry tekee aktiivista työtä saavuttaakseen päättäjien huomion tuki- ja liikuntaelinterveyden hyväksi. Tavoitteena on lisätä terveydenhuollon päättäjien tietoisuutta ennaltaehkäisyn merkityksestä koko väestössä, varsinkin riskiryhmissä. Hyvä hoito ja kuntoutus tule-sairauksien pahenemisen hidastamiseksi olisi taattava maanlaajuisesti. Tule-parlamentissa 8.12. esitettävissä välikysymyksissä peräänkuulutettiin mm., mihin toimenpiteisiin Sosiaali- ja terveysministeriö aikoo ryhtyä, jotta kliiniselle Tules-tutkimukselle myönnetty rahoitus vastaisi näiden sairauksien aiheuttamia kansanterveydellisiä haittoja vastaavaksi. Huomiota herätti myös fysiatrian professuurien puute maassamme: Suomen ainoa fysiatrian professuuri löytyy Oulun yliopistosta.

Tuki- ja liikuntaelinterveyden edistämiseksi Suomen Tule ry on laatinut yhteistyönä alan järjestöjen ja laitosten kanssa Kansallisen tuki- ja liikuntaelinohjelman (KTO). Se pyrkii tehostamaan tule-sairauksien ehkäisyä, hoitoa ja kuntoutusta päämääränään suomalaisten parempi tule-terveys ja väestöryhmien välisten erojen pieneneminen.

- Tule-sairaudet ovat yksi helpoimmin ennaltaehkäistävissä olevista sairausryhmistä. Tärkein ennaltaehkäisyn keino on yksinkertaisesti riittävä liikunta, Ilkka Vuori muistuttaa.

Muun muassa UKK-instituutin johtajana ja WHO:n neuvonantajana toiminut professori Vuori tietää, mistä puhuu. Aktiivisen työuransa aikana hän on johtanut lukuisia tutkimusprojekteja, jotka ovat todentaneet liikunnan merkityksen erityisesti ikääntyvien ihmisten kunnon ja toimintakyvyn tärkeänä ylläpitäjänä.

Kansalaisten aktivoimiseksi Suomen Tule ry ja Kansallinen Tule-ohjelma järjestivät kaikille avoimen ideakilpailun *Ranka ja raajat -toimintaan*. Myös kilpailun tulokset julkistettiin Tule-parlamentissa. Palkintoina jaettiin 5000 euroa, jonka Suomen Tule ry vastaanotti Eteran Työterveyspalkintona 6.10.2009.

### **Lisätietoja:**

Professori (emeritus) Ilkka Vuori  
Suomen tule ry:n pääsihteeri  
ilkka.vuori@kolumbus.fi  
ilkka.vuori@suomentule.fi  
p. 040 867 7707