

Suomen Tule ry ja Kansallinen TULE-ohjelma

Professori Markku Hakala
Suomen Tule ry:n puheenjohtaja

Suomen Tule ry

- 16 tule-järjestön valtakunnallinen yhteistyöelin
- jäsenyhteisö edustaa merkittäviä kansanterveysjärjestöjä ja asiantuntijatahoja, ammatillisia yhteisöjä ja palveluja tarjoavia laitoksia

Perustehtävät

- **Tarkoitus: luoda edellytyksiä tule-terveyden edistämiseksi** ja toimia jäsenjärjestöjensä valtakunnallisena yhteistyöelimenä
- **Tavoitteena :**
tuoda tule-ongelmat näkyviksi, lisätä keskustelua ja vuorovaikutusta sekä tarjota toimintaympäristö, joka tuottaa ja välittää ajantasaista tule-tietoutta

Perustehtävät

- toiminnan **pääpainoalueena on väestön parempi tule-terveys ja toimintakyky** ja niitä edistämään on tule-kentän yhteistyönä laadittu Kansallinen TULE-ohjelma
- **Suomen Tule ry koordinoi Kansallista TULE-ohjelmaa**, sekä seuraa ja arvioi tule-terveyden kehittymistä ja edistämistoimia

Tule-sairauksista aiheutuu huomattavat kokonaiskustannukset,

jotka pääasiassa seurausta työ- ja toimintakyvyn alenemisestä

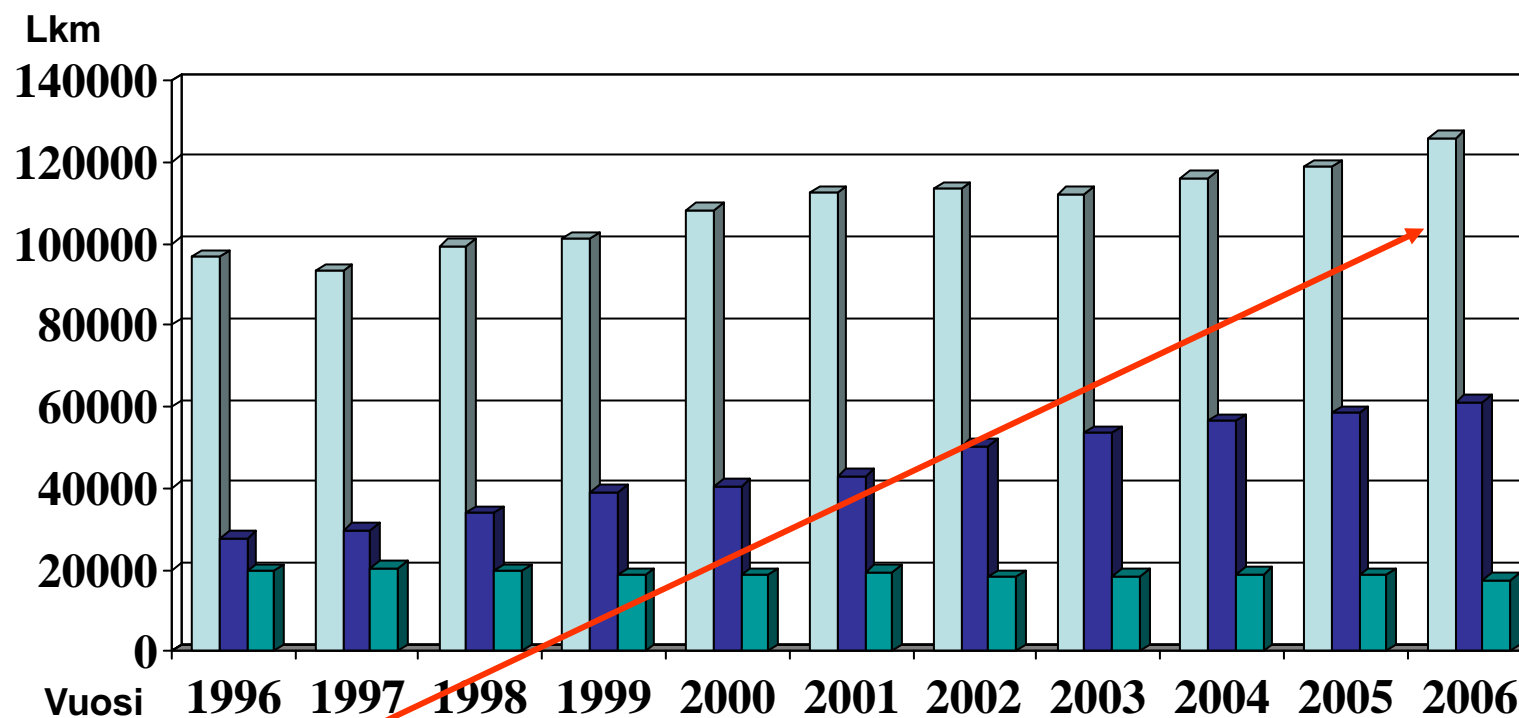
10 kalleinta tautiryhmää

24.8.2004

9

Suorat kustannukset	milj.- euroa	%	Työpanosmenetykset	milj.- euroa	%
Sydän- ja verisuonitaudit	918	17	Mielenterveyshäiriöt	2 542	26
Mielenterveyshäiriöt	692	13	Tuki- ja liikuntaelinsairaudet	1 971	21
Hengityselintaudit	589	11	Vammat ja myrkytykset	1 495	16
Tuki- ja liikuntaelinsairaudet	583	11	Sydän- ja verisuonitaudit	1 104	12
Hermoston ja aistimien sairaudet	446	8	Syöpätaudit	608	6
Syöpätaudit	334	6	Hermoston ja aistimien sairaudet	589	6
Vammat ja myrkytykset	317	6	Hengityselintaudit	279	3
Ruoansulatuselinten sairaudet	302	6	Ruoansulatuselinten sairaudet	225	2
Virtsa- ja sukupuolielinten taudit	265	5	Synnynnäiset epämuodostumat	198	2
Raskauden ja synnytysten tilat	178	3	Aineenvaihduntasairaudet	167	2
Muut yhteensä	778	14	Muut yhteensä	419	4
Kaikki sairaudet yhteensä	5 402	100	Kaikki yhteensä	9 597	100

ALKANEET SAIRAUSPÄIVÄRAHAJAKSOT 1996-2006 SAIRAUSRYHMÄN MUKAAN



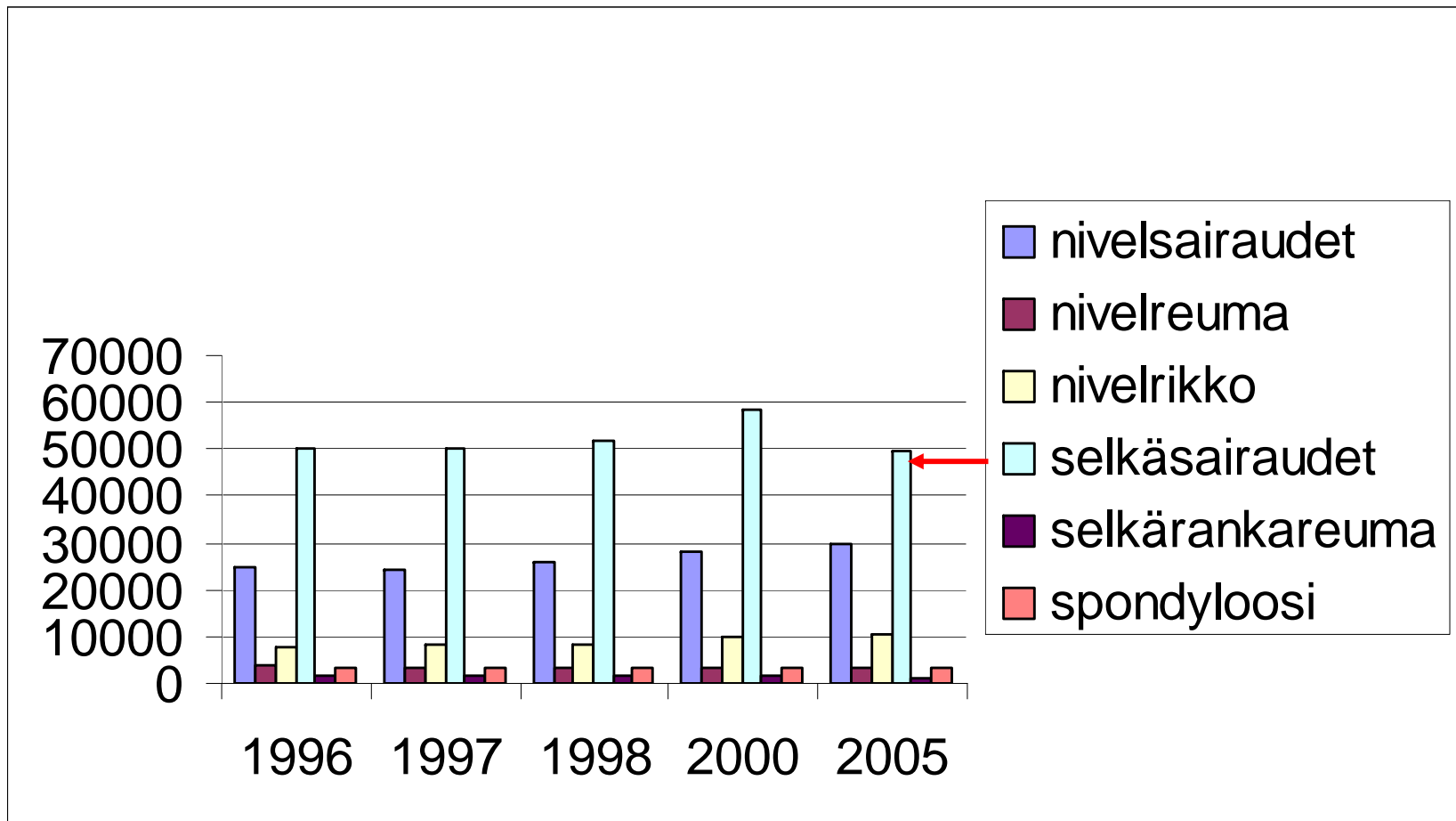
■ M00-M99 TULES

■ F00-F99 Mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöt

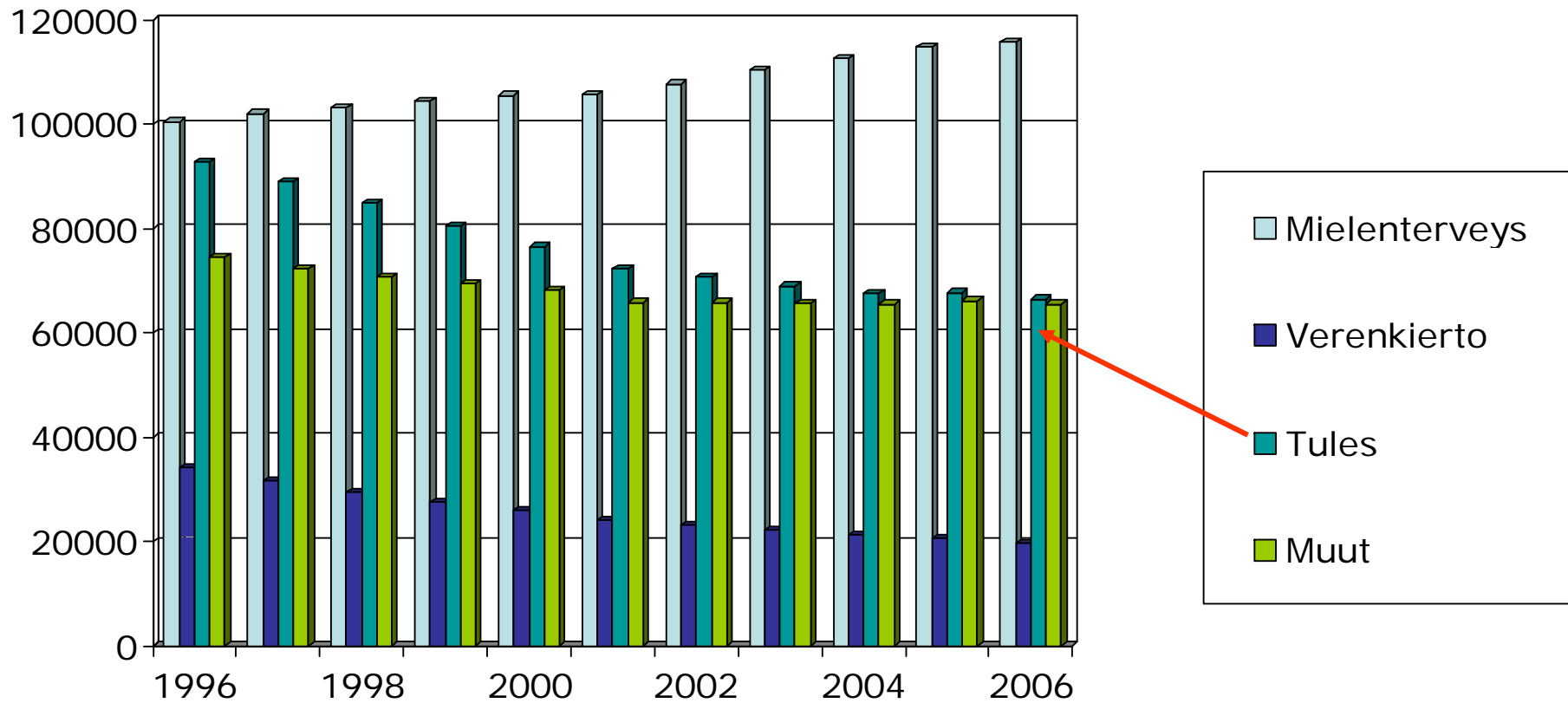
■ 100-199 Verenkiertoelinten sairaudet

Kelan tilastot

Tuki- ja liikuntaelinsairaudet, alkaneet päivärahajaksot vuosina 1996 – 1998 sekä 2000 ja 2005



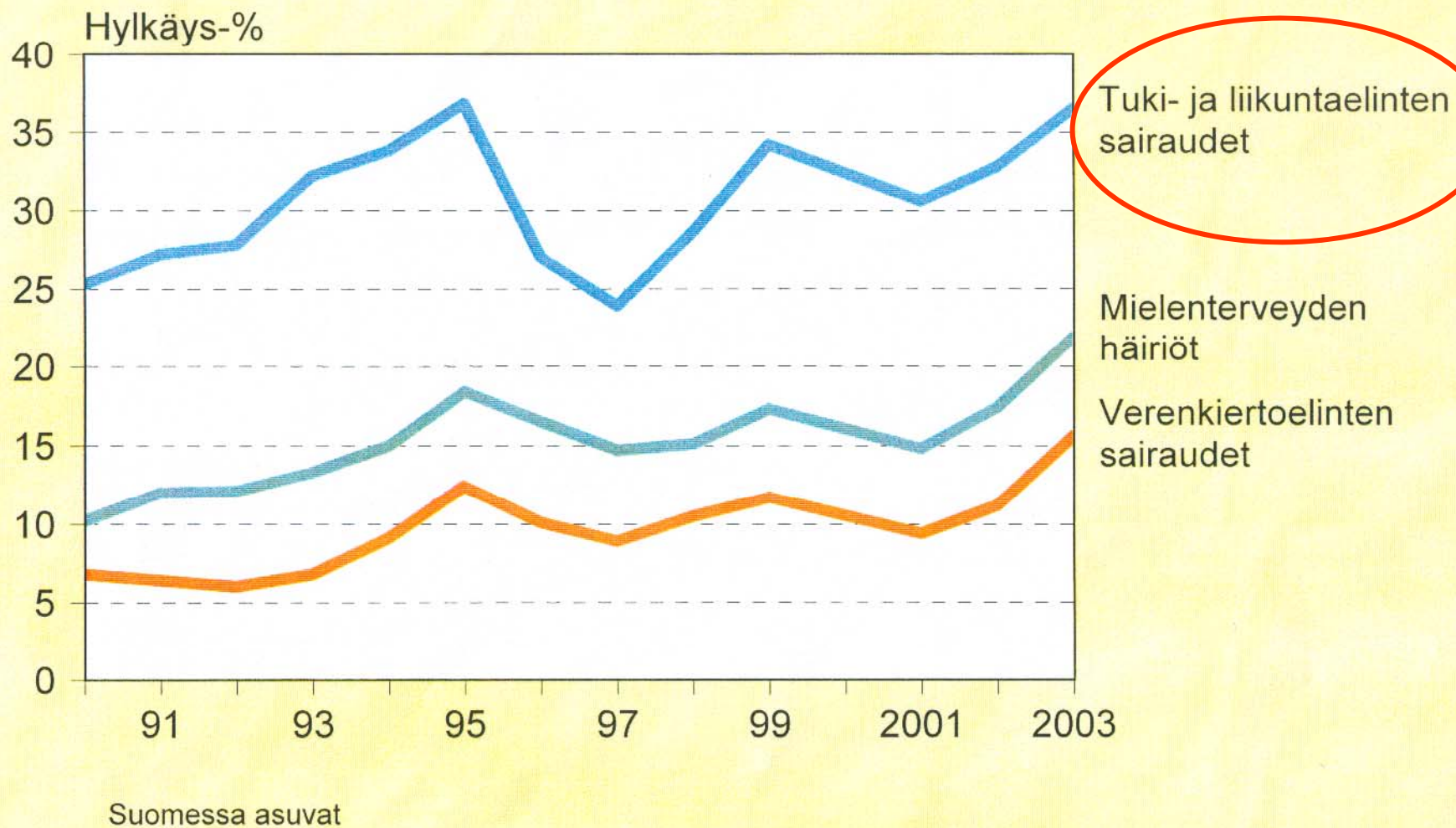
Tk-eläkkeensaajat sairausryhmittäin 1996 - 2006



Merkkejä hoito- ja kuntoutusketjun toimimattomuudesta terveyden- huollossa



Kelan uusien työkyvyttömyyseläkehakemusten hylkäysosuudet suurimmissa sairauspääryhmissä vuosina 1990–2003



Onko ongelmamme
medikalisaatio,

mikä **sotii hoitosuositusperiaatteita
vastaan ?**

Unohtuuko?

- että sairauspäivärahan ja eläkkeen kriteerit eroavat toisistaan
- moniammatillisuus hoitoketjun alkupäässä

Tämän päivän teemoja

- Kansallinen TULE-ohjelma (KTO)
- **päivän teemoja yhdistää preventio, yhteinen punainen lanka on liikunta**
- ”kuntoutus ei ala siitä kun kunto on mennyt”

Keskeisillä kansantaudeilla hyvin identtiset riskitekijät

- liikkumattomuus
- ylipaino
- tupakointi

Lihavuuteen liittyviä sairauksia



- Sydän- ja verisuonitaudit
- Aineenvaihduntasairaudet mm. tyypin 2 diabetes
- Keuhkosairaudet
- Uniapneaoireyhtymä
- Maha-suolikanavan sairaudet
- Nivelsairaudet
- Eräät syöpätaudit



Sydän- ja verisuonisairaudet

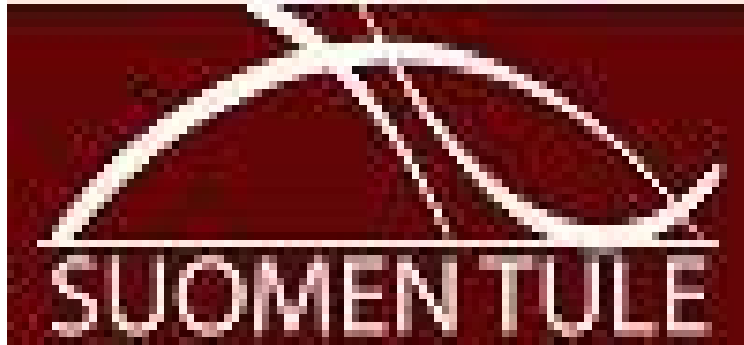
Tärkeimmät riskitekijät



- Suuri veren kolesterolipitoisuus, erityisesti korkea LDL-kolesterolipitoisuus
- Kohonnut verenpaine
- Tupakointi
- Liikapaino
- Runsaasti energiaa, tyydyttynyttä rasvaa ja suolaa ja vähän kuitua sisältävä ruokavalio
- Vähäinen liikunta

Keskeisillä kansantaudeilla hyvin identtiset riskitekijät

- käyttäkäämme tätä
 - yksittäisten henkilöiden **motivoinnissa** elämäntapamuutokseen
 - **opetuksessa**
 - **yhteistyöhakuisuuden pohjana** muiden kansalaisjärjestöjen suuntaan



**Antoisaa ja
keskustelevaa TULE-
parlamenttia!**