

OSTEOPOROOSIN JA KAATUILUN AIHEUTTAMIEN MURTUMIEN EHKÄISYN, TUTKIMUKSEN, HOIDON JA KUNTOUTUKSEN KEHITTÄMINEN

Olli Simonen

Suomen Osteoporoosiliitto

4.12.2008

OHJELMAN LÄHTÖKOHTIA II

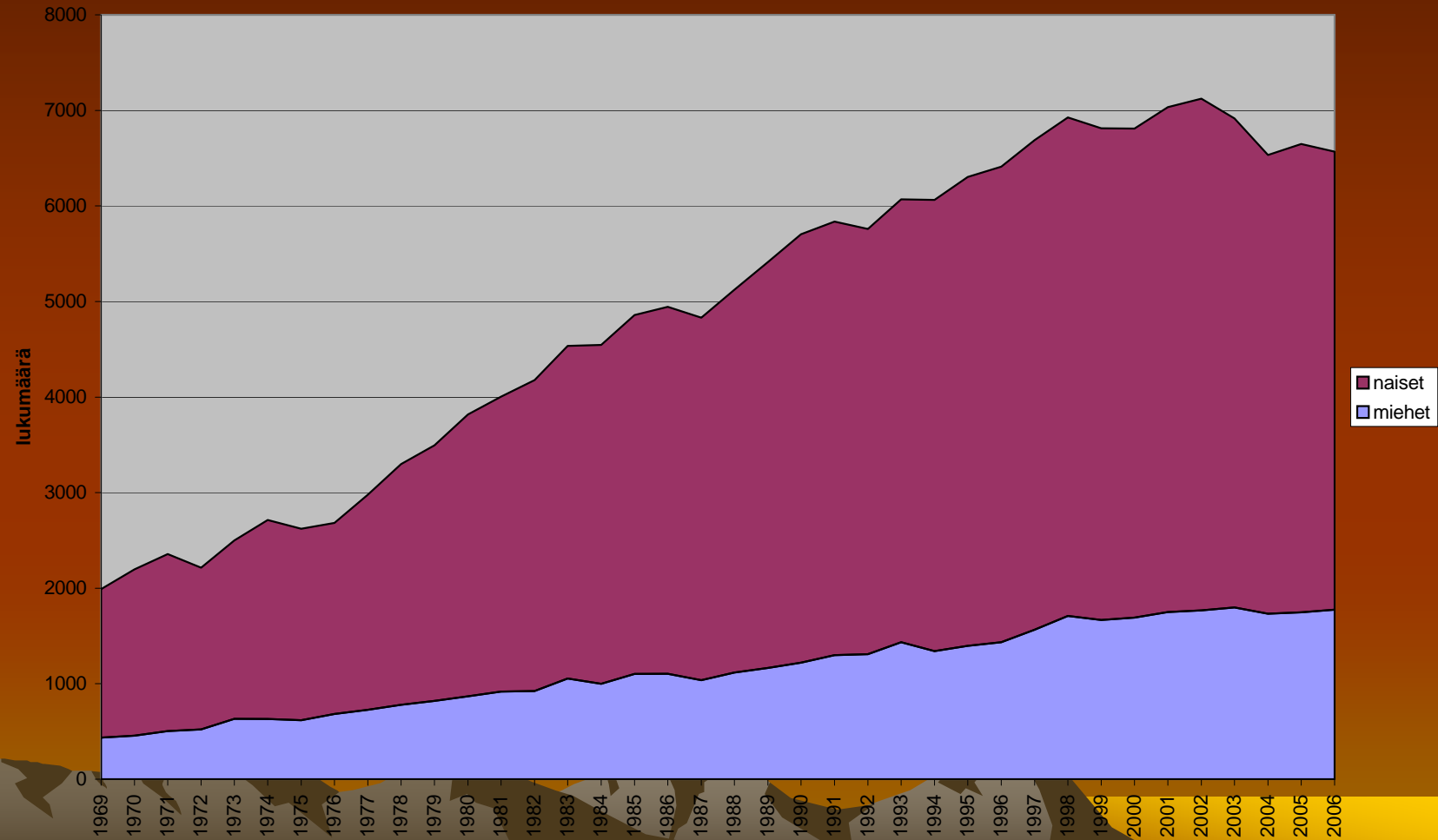
V 2006:

- 5572 YLI V 50 V SUOMALAISTA MURSI ENSIMMÄISEN KERRAN LONKKANSA (1/3 MIEHIÄ)
- 1097 MURSI LONKKANSA TOISTAMISEEN
- MURTUMISTA 80 % YLI 75 V
- MURTUMIEN MÄÄRÄN KASVU TASAANTUNUT
- HOITOON TARVITTIIN 126 ESH SS JA 603 PERUSTERVEYDENHUOLLON SS
- LISÄKSI HOITOA YKSITYISELLÄ PUOLELLA 50 SS

OHJELMAN LÄHTÖKOHTIA I

- 400 000 OSTEOPOROOTIKKOA
- 35 - 40 000 MURTUMAA / VUOSI, JOISTA 7000 LONKKAMURTUMIA (30-40 % LÄHETETÄÄN PITKÄAIKAISHOIDOSTA)
- JOKA KOLMAS YLI 50 V NAINEN, JOKA VIIDES YLI 50 V MIES MURTA A LUUNSA
- PUOLESSA MURTUMISTA MITATTAVA OSTEOPOROOSI, MUIILLA OSTEOPENIAA
- JOKA 20s KAAATUMA JOHTAA MURTUMAAN (LUUN MEKAANINEN KESTÄVYYS PETTÄÄ)
- JOKA TOINEN OSTEOPOROOTIKKO SAA ENSIMMÄISEN MURTUMAN JÄLKEEN YHDEN TAI USEAMMAN MURTUMAN, JOS LUUTA EI HOIDETA
- JOKA VIIDES KOTONA ASUVISTA OPERATIIVISESTI HOIDETUISTA MURTUMAPOTILAISTA JOUTUU PITKÄAIKAISSAIRAANHOITON, JOS...

REISILUUN YLÄOSAN MURTUMAT VV 1969-2006



OHJELMAN LÄHTÖKOHTIA III

- PYRITÄÄN MAKSIMAALISEN LUUN LUJUUTEEN KASVUVAIHEESSA
- PYRITÄÄN HIDASTAMAAN LUUKATOA
- PYRITÄÄN VARMISTAMAAN LIIKUNTAKYVYN JA TASAPAINON YLLÄPITO 50 V +
- HOIDETAAN MURTUMAN HOITON KUULUVANA LUUT KUNTOON



VÄESTÖN KALSIUMIN SAANTI OK JA D VITAMIININ SAANTI ALLE ARVOSTELUN

- VÄESTÖTASOLLA KALSIUMIN JA D-VITAMIININ SAANTI SUOSITUSTEN MUKAISTA MUTTA, MUTTA.....
- D-VITAMIINISUOSITUKSET TUTKIMUSTIEDON MUKAAN VANHENTUNEET JA SAANTI JÄÄ NIITÄ NOUDATTAMALLA RIITTÄMÄTTÖMÄKSI
- PÄÄSÄÄNTÖISESTI SISÄLLÄ OLESKELEVILLA VAIKEA D-VITAMIININ PUUTOSTILA – OSTEOMALASIA (PERUSTERVEYDENHUOLTO HERÄTYS)

TERVEYDENHUOLTO, MISSÄ OLET, MITÄ TEET TAI TEKEMÄTTÄ JÄTÄT I

- 30-50 % MURTUMISTA VÄLTETTÄVISSÄ, JOS LUUN KUNTO JA KAAUUILUTAIPUMUS JA MUUT RISKITEKIJÄT TUNNISTETTAISIIN, NIINKUIN KÄYPÄ HOITOSUOSITUKSET EDELLYTTÄVÄT
- RISKITESTIPATTERIT KÄYTTÖÖN,
- TIHEYSMITTAUKSET SUJUVIKSI,
- TIETTYJEN SAIRAUKSIEN JA HOITOJEN YHTEYS OSTEOPOROOSIN JA KAAUUILUUN TUNNISTETTAVA JA SIIHEN REAGOITAVA
- ALUEELLISET HOITOKAAVIOT /KETJUT SOVITTAVA/LAADITTAVA JA NIIDEN MUKAAN TOIMITTAVA

TERVEYDENHUOLTO, MISSÄ OLET, MITÄ TEET TAI TEKEMÄTTÄ JÄTÄT II

- MURTUMIEN SYIDEN SELVITTELY JA SEN POHJALTA TAPAHTUVAT TOIMET – MURTUMAHOITAJA
- OP- JA KAATUILU ON PERUS-, JATKO- JA TÄYDENNYSKOULUTUSHAASTE (Yliopistot, AMK:t, SHP:t, TK:t)

TERVEYDENHUOLON ULKOPUOLELLE JÄÄVÄT TOIMET

- IKÄIHMISTEN LIIKUTTAMINEN JA OMATOIMINEN KUNTOUTUMINEN (LIIKUNTATOIMI, YHTEISTYÖSSÄ TERVEYDENHUOLLOON KANSSA)
- TERVEYDENHUOLLOON ULKOPUOLELLA JÄRJESTETTÄVÄ KUNTOUTUS
- LÄÄKKEIDEN ERITYISKORVATTAVUUS



KIITOS
MIELENKIINNOSTA
ASIAAN

ja sitten tuumasta toimeen

A stylized silhouette of a mountain range in shades of grey and brown, positioned at the bottom of the slide. The background behind the mountains is a gradient from dark brown at the top to bright yellow at the bottom.